

# Mogelijke behandelingen van perianale fistels bij de ziekte van Crohn

Perianale fistels bij de ziekte van Crohn kunnen een vervelende complicatie zijn. Onthoud dat je zeker niet de enige bent met dit probleem en dat je geholpen kunt worden. We hebben de mogelijke behandelingen hieronder kort voor je op een rijtje gezet. Lees de informatie rustig door en schrijf eventuele vragen op zodat je de verschillende mogelijkheden en de voor- en nadelen van elke optie met je behandelaar kunt bespreken.


## → Antibiotica

Antibiotica zijn middelen die bacteriën in hun groei remmen of zelfs doden. Ontstekingen die worden veroorzaakt door bacteriën kunnen zo worden bestreden. Antibiotica kunnen de symptomen van de fistel aanzienlijk verbeteren en kunnen bijdragen aan de heling van de fistels. Vaak worden ze in combinatie met setons of andere medicijnen, zoals immunosuppressiva of anti-TNF- $\alpha$ , toegepast bij perianale fistels.

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## → Biologische geneesmiddelen


TNF- $\alpha$  is een biologisch middel dat de aanmaak en vermeerdering van immuuncellen voorkomt en zorgt dat er minder immuuncellen naar de plaats van ontsteking kunnen verplaatsen. Hierdoor vermindert de ontsteking. Bij patiënten met de ziekte van Crohn en perianale fistels die een TNF- $\alpha$  blokkerend middel voorgeschreven hebben gekregen wordt een vermindering van de fistels gezien. TNF- $\alpha$  blokkerende middelen worden ook gebruikt bij matige tot ernstige ziekte van Crohn of colitis ulcerosa om de ontsteking te onderdrukken en om de ziekte onder controle te houden.

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## → Chirurgische ingreep

Het doel van een chirurgische ingreep is het voorkomen dat de ontsteking zich uitbreidt en ervoor te zorgen dat het weefsel zich weer gaat herstellen. Wanneer er een abces aanwezig is, wordt dit eerst verwijderd om direct de pijn en het ongemak te verhelpen. Welke chirurgische ingreep plaats zal vinden, hangt af van verschillende factoren, namelijk:

- de locatie en complexiteit van de fistel,
- de aanwezigheid van een abces, en
- de activiteit van de ziekte van Crohn.

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## → Immunosuppressiva

Immunosuppressiva verhinderen de aanmaak en vermeerdering van immuuncellen en remmen daardoor de ontsteking. Ze worden vaak toegepast om een verdere ontsteking te voorkomen nadat de fistels tijdens een operatie zijn gedraineerd en schoongemaakt. Immunosuppressiva worden vooral gebruikt om de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa onder controle te krijgen.

  
.....  
.....  
.....  
.....

## → Lokale stamceltherapie bij perianale fistels

Bij complexe fistels bij de ziekte van Crohn kan een behandeling met allogene stamcellen worden overwogen wanneer een eerdere behandeling geen baat heeft gehad. De stamcellen worden onder verdoving door een ervaren chirurg dichtbij de perianale fistels geïnjecteerd om de ontsteking te laten afnemen, waardoor de kans op genezing van de fistels kan toenemen en het weefsel rondom de fistel kan helen.

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## → Setons

De behandeling van perianale fistels begint gewoonlijk met het plaatsen van een seton. Dit is een siliconen draad die in de fistel wordt gebracht en als doel heeft de fistel open te houden en abcesvorming te voorkomen. De seton kan blijven zitten of wordt verwijderd wanneer eventueel gestart wordt met een nieuwe behandeling (bijvoorbeeld medicatie of een operatie).

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....